

JUIN 2022  
NUMÉRO 03  
SEMESTRIEL

# ACCESS-MAG

LE MAGAZINE D'ACCESSANDGO-ABP ASBL



ACCESSANDGO-ABP ASBL

RUE DE LA FLEUR D'ORANGER 1/213 - 1150 BRUXELLES - TÉL. 02/772.18.95 - BE0407574303

SITE : [HTTP://WWW.ACCESSANDGO-ABP.BE](http://www.accessandgo-abp.be) - E-MAIL : [INFO@ACCESSANDGO-ABP.BE](mailto:info@accessandgo-abp.be)

EDITEUR RESPONSABLE: STEPHANIE HERMAN

# SOMMAIRE



03

EDITO DE NOS  
CO-PRÉSIDENTS



04

ILS NOUS FONT  
CONFIANCE!



08

ÇA BOUGE CHEZ LES  
MINISTRES BRUXELLOIS



08

A VOTRE SERVICE



10

CUISINER EN AUTONOMIE



10

AMÉNAGEZ VOTRE  
DOMICILE



11

ACCESS-TOURS, NOS  
ACTIVITÉS ADAPTÉES



14

DES BÉNÉVOLES AU TOP



16

TROIS CAMPS DE  
VACANCES CET ÉTÉ



18

470 ÉLÈVES SENSIBILISÉS



20

L'ACTU POLIO



21

BIENVENUE!

# EDITO DES CO-PRÉSIDENTS

ACCESSANDGO ET ABP, UNE SYNERGIE ÉVIDENTE!

**C'est en janvier 2020 que des réunions entre les représentants de nos ASBL ont permis de constater ce que l'on devinait : la complémentarité entre les deux institutions : AccessAndGo d'une part, et ABP d'autre part. La première étant une référence spécialisée dans le domaine de l'accessibilité, et la seconde ayant une longue expérience des loisirs destinés aux PMR.**

Savez-vous qu'il y a plus de dix ans, dans des courriers restés longtemps discrets, les Présidents de l'ANLH, devenue AccessAndGo, et de l'ABP (à l'époque, respectivement Cléon Angelo et Daniel Peltzer) avaient échangé des réflexions qui s'intitulaient "Et si nous unissons nos forces" ? L'histoire ne dit pas pourquoi il a fallu de longues années pour que ces réflexions justifiées se matérialisent; sans doute, fallait-il qu'elles mûrissent pour que cette synergie, somme toute logique, devienne réalité.

La fusion a été finalisée début 2021, à une époque où l'optimisme généralisé faisait croire à la fin de la pandémie. Hélas, pendant de longs mois encore, les mesures compréhensibles de précaution sanitaire n'ont pas permis à l'enthousiasme de l'équipe fusionnée de porter ses fruits comme souhaité : l'impossibilité de se rencontrer sur le lieu de travail, la fermeture de nombreux établissements et les règles de distanciation ont rendu la vie bien compliquée. A l'heure où nous écrivons ces lignes, ce sont d'autres préoccupations dramatiques qui secouent la planète, mais la vie de l'Association reprend progressivement un cours plus normal ; si les missions liées aux études relatives à l'accessibilité ont pu se poursuivre dans le respect des mesures imposées, ce n'est qu'il y a peu que les activités que l'on appelle communément "loisirs inclusifs" ont pu redémarrer sans barrières dissuasives, comme espéré.

Après ces mois difficiles à maints égards, nous tenons à féliciter l'équipe pour sa ténacité, et pour la qualité de son travail qui, dans des domaines multiples, s'efforce d'améliorer - car il reste encore du pain sur la planche - l'intégration de la personne à mobilité réduite.

Nous remercions aussi les pouvoirs subsidiaires qui nous font confiance, les partenaires privés et les sympathisants qui soutiennent nos actions, et bien sûr les participants aux activités qu'AccessAndGo - ABP s'efforce d'organiser.

Nous sommes enfin reconnaissants envers nos amies et amis du Conseil d'Administration, qui apportent leurs précieux conseils et soutien.



Jacques Romainville et Cléon Angelo



# ILS NOUS FONT CONFIANCE!

**AccessAndGo-ABP accompagne les professionnels (architectes, pouvoirs publics, ...) dans la mise en accessibilité de leurs projets. Que ce soit sur plan ou sur site, nos équipes analysent avec eux les situations existantes ou les projets futurs afin de déterminer les travaux et les aménagements à effectuer pour permettre à toutes les personnes, quel que soit leur handicap, d'accéder au bâtiment, au site, à l'événement, à l'activité, ...**

## LA COMMUNE DE JETTE

Depuis plusieurs années, nous sommes le référent accessibilité de la commune d'Uccle. En janvier, la commune de Jette a elle aussi choisi de nous faire confiance en nous désignant « conseiller accessibilité ». Concrètement, cela signifie que dès que la commune a besoin de conseils en accessibilité pour quelque projet que ce soit, elle fait appel à notre équipe. Récemment, nous leur avons, par exemple, remis un rapport de recommandations afin d'aménager la rampe d'accès de l'administration communale et celle du cimetière.

## LA COMMUNE D'AUDERGHEN

Après Saint-Ghislain, c'est au tour de la commune d'Auderghem de faire appel à notre équipe pour auditer l'ensemble de ses bâtiments communaux. Crèches, écoles, bâtiments administratifs, bibliothèques, ... Au total, ce sont 26 bâtiments qui vont être analysés par nos experts en accessibilité.

En fin de mission, la commune recevra un rapport reprenant l'ensemble des aménagements et travaux à réaliser pour rendre les bâtiments et sites accessibles à tous les citoyens, quel que soit leur handicap.

## LE SPF SANTÉ

Chaque jour, de nombreux citoyens passent les portes des bâtiments du SPF Santé pour des conseils ou des renseignements. En Wallonie et à Bruxelles, ce sont pas moins de 9 bâtiments qui accueillent du public. En tant qu'expert en accessibilité, AccessAndGo-ABP a été sélectionné par le SPF Santé afin d'auditer, d'analyser ces bâtiments pour ensuite, remettre un rapport de recommandations afin de les rendre accessibles à tous les visiteurs, quel que soit leur handicap. Ces rapports incluront également des conseils pour accueillir au mieux les personnes en situation de handicap.

## URBAN.BRUSSELS

Urban.Brussels est une administration de la Région de Bruxelles-Capitale. Elle met notamment en œuvre la politique régionale en matière d'urbanisme et de patrimoine culturel. Depuis plusieurs années maintenant, AccessAndGo-ABP est le référent accessibilité d'Urban.Brussels. Nous remettons des avis de conformité ou de non-conformité concernant les permis d'urbanisme d'environ 250 projets de bâtiments ou de lieux (parcs, jardins, ...) ouverts au public. C'est-à-dire que ce sont environ 250 plans qui sont analysés par notre équipe d'experts en accessibilité.

Ils remettent alors un avis favorable ou non concernant l'accessibilité du projet. Une fois notre rapport reçu, l'architecte modifie, au besoin, ses plans pour qu'ils soient conformes à la législation.

Cette étape est cruciale dans l'amélioration de l'accessibilité des bâtiments et la sensibilisation des architectes et porteurs de projets !

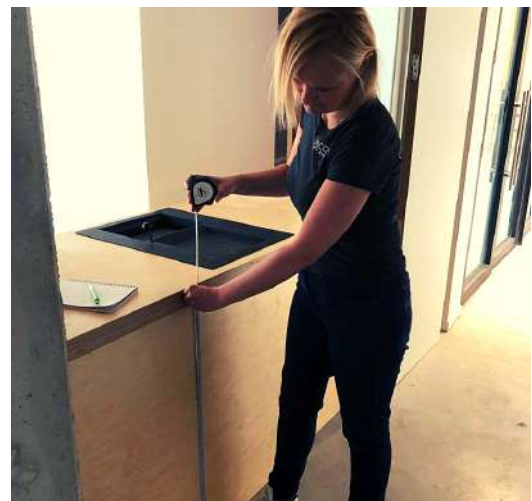


## LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Cette année encore, Urban.Brussels nous a confié la mission des Journées du Patrimoine organisées le troisième week-end de septembre. C'est le rendez-vous annuel de plusieurs millions de visiteurs qui ont la chance de découvrir, le temps d'un week-end, des lieux bruxellois d'exception. Afin de permettre aux personnes à mobilité réduite de participer à ces deux journées, nos experts ont audité les lieux. C'est ainsi que vous saurez si les lieux sont accessibles, accessibles avec aide ou non accessibles. Avant de vous mettre en route, pensez donc à vérifier l'accessibilité des lieux en consultant la brochure éditée par Urban.Brussels. Elle sera disponible en ligne sur le site :



 <https://heritagedays.urban.brussels>



## LES JOURNÉES DE L'ARCHITECTURE

Du 15 au 23 octobre, Urban.Brussels organise les Journées de l'Architecture, « Archiweek ». L'occasion pour les amoureux de l'architecture contemporaine d'en découvrir les dessous ! Au programme : visites guidées de réalisations contemporaines, portes-ouvertes de bureaux d'architecture, colloques, workshops, conférences et exposition, le tout gratuitement. Pour cet événement, Urban.Brussels réitère sa confiance en notre association pour permettre aux personnes intéressées d'être informées sur l'accessibilité des lieux. Plus d'infos :

 <https://archiweek.urban.brussels/fr>



## LA BALADE DES GENS HEUREUX

Récemment, notre asbl a accompagné le gestionnaire de la Balade des Gens Heureux située dans le Parc naturel des Hautes Fagnes-Eifel afin de rendre cette balade accessible à un plus grand nombre.

Désormais, elle est accessible en autonomie aux personnes en fauteuil roulant, aux personnes marchant difficilement, aux personnes sourdes, malentendantes et avec des difficultés de compréhension. Le parcours est accessible sur 750m (1,5 km aller/ retour). Vous y découvrirez un magnifique point de vue !

Des panneaux didactiques à lire et à manipuler ont été installés tout le long. Lorsque vous vous y rendez, pensez à prendre des jumelles pour découvrir les trésors de la nature environnante !

Cet accompagnement a eu lieu dans le cadre de la certification Access-i pour informer les personnes à besoins spécifiques du niveau d'accessibilité des lieux. Au terme de cet accompagnement, le gestionnaire a obtenu le label suivant :



Pour plus d'informations :



[https://access-i.be/espaces/la-balade-des-gens-heureux-parc-naturel-hautes-fagnes-eifel#id\\_7](https://access-i.be/espaces/la-balade-des-gens-heureux-parc-naturel-hautes-fagnes-eifel#id_7)

OU scannez le QR code:



## L'ANCIEN CHÂTEAU DE RAHIER EN PROVINCE DE LIÈGE



Situé dans la Province de Liège, l'Ancien Château de Rahier est l'une des infrastructures touristiques qui est accompagnée par nos experts. Ce magnifique site classé organise tout au long de l'année divers événements ouverts à tous : des conférences, des expositions, des concerts. Il est donc indispensable d'aménager les lieux pour accueillir les personnes en situation de handicap dans les meilleures conditions. Mais leur configuration est telle que nos experts ont conseillé au gestionnaire d'améliorer l'accessibilité pour les personnes sourdes, malentendantes et porteuses d'une déficience motrice.

Parmi les aménagements réalisés, on peut souligner la toilette correctement adaptée aux personnes en fauteuil, la construction d'une rampe ainsi que d'une plateforme pour accéder à l'étage, la sécurisation des escaliers et l'installation d'une boucle à induction pour les personnes malentendantes. Une dernière chose : n'hésitez pas à vous rendre à leurs événements ! Ça en vaut vraiment la peine !



## DES MAGASINS ET DES ÉTABLISSEMENTS HORECA PLUS ACCESSIBLES À TOUS

Des tables trop basses, des rayonnages trop hauts, des allées trop étroites, des cabines d'essayage encombrées, ... Les problèmes sont nombreux quand vous êtes PMR et que vous vous rendez dans un restaurant, dans un magasin, ... Le personnel n'est pas toujours formé pour vous accueillir au mieux, comprendre vos besoins et vos attentes. Comeos, le représentant du commerce et des services, est conscient de ces problématiques et a décidé de prendre le problème à bras le corps ! Pour ce faire, il a fait appel à Inter et au CAWaB, les collectifs accessibilité flamand et de Wallonie-Bruxelles ! Grâce à leurs expertises, un plan d'actions a été élaboré avec des projets concrets proposés au secteur du commerce de détail et des services.



Stéphanie Herman, la directrice de notre association, est également vice-présidente du CAWaB. C'est à ce titre que Stéphanie a présenté un webinar afin de former, par visioconférence, le personnel des enseignes membres de Comeos. Sensibilisé, celui-ci aura désormais toutes les clefs en main pour rendre votre visite, la plus agréable possible! D'autres projets sont en cours et vous seront détaillés dans les prochains numéros !



Le Certificat d'Université en basse vision, organisé conjointement par l'UMONS et l'association « Les Amis des Aveugles », propose des modules composés d'informations efficaces, théoriques et pratiques, permettant aux participants de mieux comprendre la basse vision pour mieux accompagner les personnes mal ou non voyantes.

Plus d'infos: <https://www.amidesaveugles.org/>



## ÇA BOUGE CHEZ LES MINISTRES BRUXELLOIS

Avez-vous déjà entendu parlé de « handistreaming » ? Le handistreaming, c'est la prise en compte systématique, dans toutes les compétences politiques régionales de la dimension du handicap, ainsi que de la protection et du soutien des personnes en situation de handicap. Le handistreaming implique donc que chaque Ministre ou Secrétaire d'État intègre l'attention spécifique aux droits des personnes en situation de handicap dans le cadre de ses compétences. Au niveau de la Région de Bruxelles-Capitale, notre association travaille avec le CAWaB pour accompagner chacun des 8 membres du gouvernement bruxellois et leurs administrations. C'est ensemble que nous identifions toutes les actions qui peuvent être mises en place dans cette législature.

Cela passe par exemple par l'accessibilité des parcs et des jardins bruxellois, des infrastructures sportives, des bureaux de vote, l'accessibilité des informations, ... Le projet est vaste et complexe vu qu'il touche à toutes les compétences. Certes, cela prend du temps mais l'implication et la motivation des ministres rencontrés nous prouvent que le changement est bel et bien en cours !

## À VOTRE SERVICE

Notre site **[www.access-services.be](http://www.access-services.be)** vous permet de trouver parmi plus de 4000 adresses les services indispensables aux personnes en situation de handicap. Pour ce numéro de l'Access-Mag, nous avons souhaité mettre en avant 3 services, 3 projets qui nous tiennent à cœur.

Partagez, vous aussi, les services qui vous aident au quotidien en nous envoyant un mail à [info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be) (ou par téléphone au 02/772 18 95).

### LE MONDE D'AYDEN


Situé à Uccle, le Monde d'Ayden est la première plaine de jeux intérieure et inclusive de Belgique ! Lou, la maman d'Ayden, un petit garçon porteur d'une maladie génétique rare, a souhaité créer un espace unique adapté à tous les enfants, peu importe leurs super pouvoirs ! Vous découvrirez une magnifique plaine sensorielle. Tout a été pensé pour que chaque enfant trouve sa place et puisse jouer et s'épanouir en sécurité et dans la bienveillance.



**Infos:** Rue de Boetendael 164  
1180 Uccle

 <https://www.lemondedayden.be>

 [info@lemondedayden.be](mailto:info@lemondedayden.be)

 +32 2 850 57 65





## LE CERCLE ADAPTÉ ANDENNAIS

Connaissez-vous Martine Rivière ? Ce petit bout de femme ultra dynamique regorge d'idées en faveur de l'inclusion. Elle est à la tête du Cercle Adapté Andennais qui est une asbl proposant différents sports inclusifs ouverts à toutes et tous, quel que soit votre déficience ou votre âge.

Leur sport de prédilection reste toutefois la « boccia ». Apparentée à la pétanque, elle est particulièrement adaptée aux personnes paralysées cérébrales ou assimilées avec atteinte des quatre membres et du tronc, aux personnes atteintes de pathologies non cérébrales avec atteinte globale modérée à sévère, ou aux personnes sans membres inférieurs et supérieurs. Essayer la boccia, c'est l'adopter ! Contactez Martine pour participer à un de ses prochains événements !

**Infos:** ✉ [cercleadapteandennais@gmail.com](mailto:cercleadapteandennais@gmail.com)  
☎ +32 477 92 58 85

## ASTA



ASTA (Association des Services de Transport Adapté) regroupe 21 associations spécialisées dans le transport de PMR : 19 se situent en Wallonie et 2 à Bruxelles. Vous recherchez un transport adapté **avec chauffeur** ? N'hésitez pas à les contacter ! Ils se feront un plaisir de vous aider !

**Infos:** 🌐 [www.asta.be](http://www.asta.be)  
✉ [info@asta.be](mailto:info@asta.be)  
☎ 081/26.10.06

Si vous recherchez un véhicule adapté à louer, **sans chauffeur**, notre association dispose de 3 véhicules. Nos véhicules sont mis à la disposition de nos membres (particuliers ou associations) pour leurs déplacements, que ce soit pour de courts ou de longs trajets, pour une journée ou plusieurs jours.

Nos véhicules sont modulables : ils permettent d'accompagner 8 personnes dont maximum 4 personnes en fauteuil roulant.

A partir de 50€/ jour.

### Réservations et informations :

[info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be) ou 02/772 18 95



# CUISINER EN AUTONOMIE

## DE NOUVELLES FICHES TECHNIQUES SUR [WWW.ACCESS-AT.BE](http://WWW.ACCESS-AT.BE)

Notre site [www.access-at.be](http://www.access-at.be) vous informe sur les aides techniques existantes sur le marché, leurs avantages, leurs inconvénients, les fournisseurs, ... En complément de ces informations, nos ergothérapeutes rédigent des fiches thématiques afin de vous guider dans vos choix et de vous informer. Quatre nouvelles fiches spéciales « cuisine » sont disponibles dans la rubrique « **S'informer** » (Cliquez ensuite sur « **Informations sur les aides techniques** »):

- Je suis en fauteuil roulant, comment adapter ma cuisine ?
- Quelles aides techniques existe-il pour cuisiner et manger en étant aveugle ?
- Quelles aides techniques existe-il pour cuisiner et manger en étant malvoyant ?
- Comment continuer à manger avec un maximum d'autonomie ?



Retrouvez également les deux nouvelles fiches suivantes :

- Quelles aides techniques existe-il pour entrer et sortir de mon lit ?
- Quelles aides techniques existe-il pour entrer et sortir de mon véhicule ?

# AMÉNAGEZ VOTRE DOMICILE

## NOS ERGOTHÉRAPEUTES CHEZ VOUS

Vous devez réaliser des aménagements ou acquérir des aides techniques pour pouvoir vivre en toute autonomie chez vous ? Vous devez, par exemple, adapter votre cuisine ou votre salle de bain, installer un monte-escalier ou acquérir des aides techniques pour faciliter la mise au lit ?

Vous pouvez faire appel à notre service conseils en aménagement du domicile. Nos ergothérapeutes se déplacent et définissent, en fonction de vos besoins, les aménagements et aides techniques nécessaires. Elles réaliseront ensuite le rapport demandé par l'AViQ pour compléter votre dossier.

**Ce service est gratuit pour les personnes domiciliées en Wallonie, âgées de moins de 65 ans et reconnues par l'AViQ.**

Prenez rendez-vous par téléphone : 02/772 18 95

# NOS ACTIVITÉS ADAPTÉES

## LES ACCESS-TOURS, UN PREMIER SEMESTRE MÉMORABLE

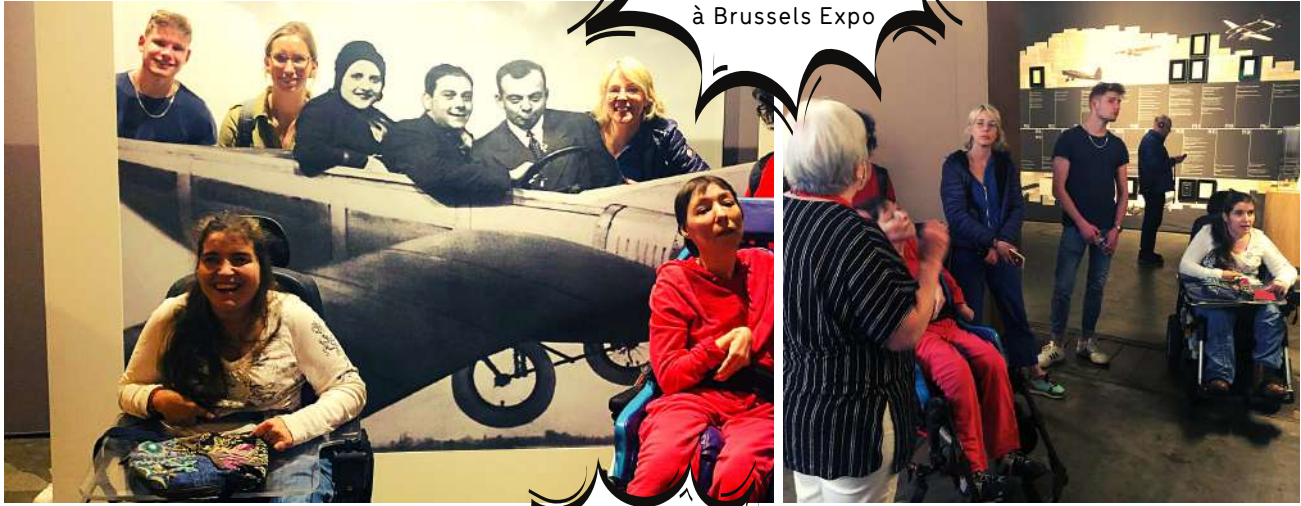
Ce premier semestre restera en effet gravé dans nos mémoires avec des super moments, des activités diversifiées mais surtout des rencontres incroyables, des rires et des fous rires ! Les participants qui nous ont rejoints sont désormais devenus des fidèles et attendent avec impatience ces sorties...et nous aussi !

Parce que les photos parlent plus que des mots, découvrez en images quelques-uns de ces beaux moments !

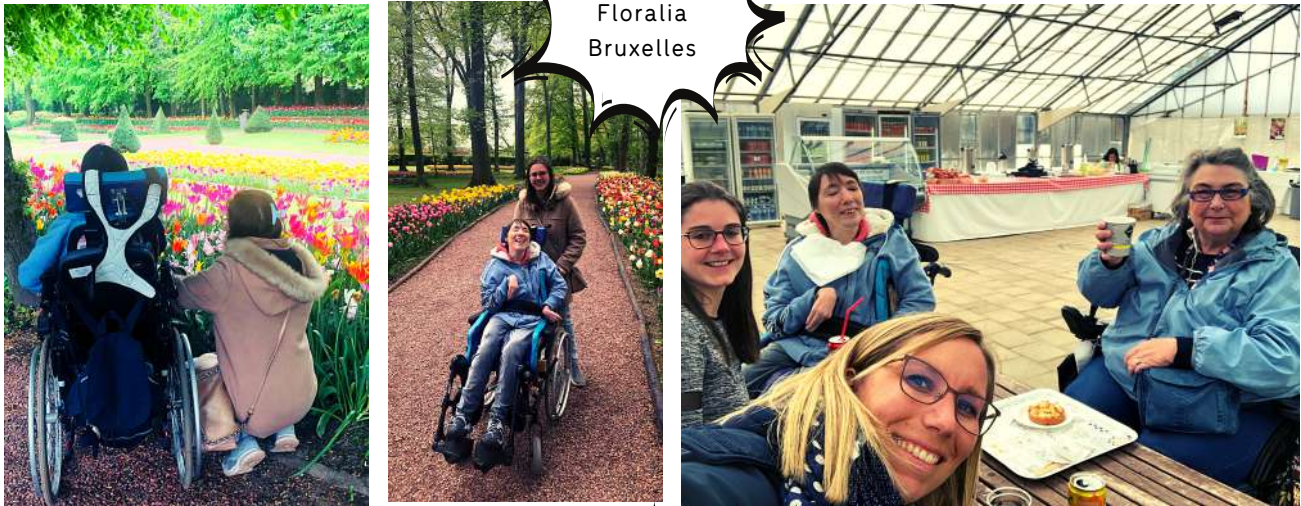
Visite du musée Hergé et balade dans Louvain-La-Neuve



Visite de l'Exposition  
du Petit Prince  
à Brussels Expo



Floralia  
Bruxelles



Salon  
Autonomies



Balade en forêt  
à Spa










Découverte de Bruxelles "autrement"



# SAVE THE DATE!

## PLANNING DE NOS PROCHAINES ACTIVITÉS

**Nos activités adaptées aux personnes en fauteuil roulant et/ou marchant difficilement reprennent en septembre ! Bloquez les dates dans votre agenda ! Les informations pratiques suivront !**

-  **Jeudi 22/09** : Visite guidée « Graffiti et Street Art » à Bruxelles
-  **Jeudi 29/09** : Balade et découvertes en forêt dans la région de Spa
-  **Dimanche 09/10** : Journée à Pairi Daiza
-  **Jeudi 24/11** : Initiation à la boccia (pétanque adaptée), visite du Phare d'Andenne et repas.
-  **Mardi 13/12** : Visite du Musée du Doudou et Marché de Noël de Mons « Mons Cœur en Neige »

## DES BÉNÉVOLES AU TOP!

### AURÉLIE, UN SACRÉ BOUT DE FEMME !

**Nos activités n'existeraient pas sans nos bénévoles, indispensables pour permettre à nos participants de profiter pleinement de leur journée !**

**Aurélie, nous a rejoint, cette année. L'occasion de faire plus ample connaissance avec cette jeune maman super dynamique !**



*J'ai travaillé 15 ans en tant qu'institutrice maternelle. Suite à une remise en question professionnelle, je me suis retrouvée à la maison. Ayant dès lors plus de temps pour moi, j'ai voulu en consacrer aux autres et je me suis donc dirigée vers le bénévolat. En rejoignant l'équipe de bénévoles d'AccessAndGo-ABP, j'ai fait des rencontres extraordinaires, que ce soit les participants, les autres bénévoles ou les membres de l'association. Cette expérience me permet de rendre compte des difficultés vécues par certains mais surtout de permettre aux participants de passer de bons moments lors des activités qui, sans l'asbl, ne seraient pas possibles.*

*Je me suis rapidement rendu compte que, malgré nos différences, à travers les échanges et les expériences partagés avec les participants lors des activités, différents sujets et préoccupations du quotidien ( vie de couple, familles...) nous réunissaient !*

*Je passe d'excellents moments avec des gens que je n'aurais jamais rencontrés sans l'asbl AccessAndGo-ABP. .*

*A titre personnel, cela m'a également confortée dans mon choix de réorienter ma carrière professionnelle vers l'enseignement spécialisé.*



*Finalement, cela m'a permis de me rendre compte de tout ce que la société devrait encore faire en termes d'accessibilité et d'acceptation des personnes handicapées.*

*AccessAndGo-ABP est et restera pour moi une formidable expérience humaine !  
Merci pour votre accueil !*

*Aurélie*

## **VOUS?**

Nous sommes continuellement à la recherche de bénévoles que ce soit pour nos activités de loisirs inclusifs ou pour nos camps d'été.

Vous êtes dynamique, volontaire, à l'écoute ? Vous souhaitez faire de nouvelles rencontres, consacrer un peu de votre temps et surtout vivre une expérience humaine incroyable ? Alors vous êtes certainement la personne que l'on recherche ! Aucun diplôme n'est requis ! Une courte formation vous sera donnée pour accompagner les participants en toute sécurité !



Nous sommes également à la recherche de bénévole-chauffeur pour conduire nos camionnettes ! En effet, lors des activités, nous allons chercher et ramener les participants à leur domicile. Vous aimez rouler ? Vous avez du temps libre ? Cette annonce est faite pour vous !



# NOS CAMPS DE VACANCES

BRUXELLES, OOSTDUINKERKE ET MARBEHAN

Plus que quelques semaines avant le retour de nos camps d'été ! Nos responsables bénévoles sont en plein préparatif pour vous organiser des camps de folie !

Vous souhaitez vous inscrire ? Il reste encore quelques places (à l'écriture de ces lignes) !

Les camps sont exclusivement réservés aux personnes en situation de handicap moteur âgées de plus de 18 ans, membre d'AccessAndGo-ABP asbl et aptes à suivre les activités prévues au programme.



**Camp à Bruxelles : du 20 au 30 juillet**

Prix du séjour : 650€

**Camp à Marbehan : du 02 au 09 août**

Prix du séjour : 560€

**Camp à Oostduinkerke : du 26 août au 02 septembre**

Prix du séjour: 560€

Scannez le QR code pour avoir accès à tous les documents nécessaires à votre inscription.

Informations et inscriptions : [camps@accessandgo-abp.be](mailto:camps@accessandgo-abp.be)





## TOMBÉE DANS LA MARMITE QUAND ELLE ÉTAIT PETITE !




Julia est l'une des responsables bénévoles du camp de Marbehan. On peut dire qu'elle est « tombée dans la marmite quand elle était petite ». « *Je fais des camps depuis que j'ai 8 ans. J'ai d'abord commencé en tant que graine d'aidante, aidante à l'âge de 16 ans et depuis l'année dernière je suis passée dans l'équipe d'organisation. Le camp chez nous, c'est une affaire de famille! Mon papa a commencé les camps il y a plus de 30 ans et c'est ainsi que nous sommes (mon frère et moi) entrés dans la passion du bénévolat pour le camp de Marbehan, "Aout nous allons". L'année passée, je suis devenue maman d'un petit garçon prénommé Oscar, il participera à son deuxième camp cette année accompagné de sa cousine Mathilde! Vivement août 2022!* »



Martha a également un beau parcours en tant que bénévole : *"J'ai commencé les camps en 2015. A l'époque, j'étais encore aux études et je désirais rentabiliser mes vacances et donner un peu de mon temps à des personnes qui en avaient besoin. Très vite, les camps se sont avérés être une révélation pour moi. J'ai rencontré de belles personnes avec qui j'ai partagé des moments d'amitié et de bonheur, une équipe dynamique et généreuse. Une expérience chaleureuse et humaine qui n'a cessé de me faire grandir au fil des ans. J'ai donc décidé, après 4 ans en tant qu'aidante, de me lancer en tant qu'organisatrice (2022 signera mon deuxième camp). Depuis janvier, je suis aussi devenue maman d'une petite Mathilde qui participera au camp cette année en tant que graine d'aidante."*

### **Vous souhaitez vous aussi rejoindre cette aventure incroyable en devenant bénévole pour les camps ?**

Nous recherchons des bénévoles (H, F, X) pour nos trois camps de vacances :

-  Camp à Bruxelles : du 19 au 30 juillet
-  Camp à Marbehan : du 02 au 09 août
-  Camp à Oostduinkerke : du 26 août au 02 septembre

### **VOTRE PROFIL/ VOTRE RÔLE :**

Les participants sont des personnes en situation de handicap physique. Chaque participant est accompagné par un bénévole tout au long du séjour afin de l'aider pour ses soins, les actes de la vie quotidienne (manger, participer aux activités, se laver, aller à la toilette, ...). Aucune qualification n'est requise. Votre bonne humeur et votre volonté d'aider les autres sont juste nécessaires pour faire de ce camp, un séjour mémorable ! Le logement, les repas, les activités et les excursions sont pris en charge.

Pour plus de renseignements, [camps@accessandgo-abp.be](mailto:camps@accessandgo-abp.be) ou **02/772 18 95**  
**Une expérience de vie unique dont vous ne sortirez pas indifférent.e !**

# 470 ÉLÈVES SENSIBILISÉS

## PARLONS HANDICAP DANS LES ÉCOLES!

**Une des missions de notre association est de faire tomber les barrières, les a priori, les interrogations en informant, en formant, en démystifiant le handicap !**

Pour ce faire, nous organisons régulièrement des journées de sensibilisation pour tous les publics, de 6 à 99 ans! En début d'année, nous avons été contactés par le Département Instruction publique de la Ville de Bruxelles afin de sensibiliser et d'informer pas moins de 470 élèves de première et deuxième secondaire. Répartis en 8 ateliers participatifs, ils ont pu comprendre les difficultés, les besoins, les attentes des personnes en situation de handicap. Mis en situation, dans un fauteuil roulant, avec une canne blanche, les yeux bandés, privés de leur ouïe, ils ont pu se rendre compte du quotidien des personnes en situation de handicap. Ils ont également pu échanger avec Belinda et Arnaud, tous deux déficients visuels, pour mieux comprendre leur vie, leur organisation, les aménagements mis en place afin de vivre comme tout un chacun, de la manière la plus autonome possible.

Pour Monsieur Pirotte, Directeur de l'Institut De Mot-Couvreur, une des écoles participantes, « *C'est important pour nos élèves de comprendre concrètement ce que vivent les personnes en situation de handicap et qu'ils sachent comment les aider le cas échéant, comment agir à leur niveau pour améliorer leur quotidien* ». C'est notamment le cas d'Amina, 12 ans, une des participantes, qui a particulièrement apprécié l'initiation au volley assis et au cécifoot, football adapté aux personnes déficientes visuelles : « *Ces ateliers m'aident à comprendre comment vivent les personnes en situation de handicap. Je me rends compte que ce n'est pas facile pour eux tous les jours. Ils sont super courageux. Par exemple, au volley-assis, ça fait mal d'être assis et de jouer dans cette position mais les joueurs, eux, on voit qu'ils sont super doués. Et pourtant, certains sont amputés, c'est super impressionnant !*

Madame Faouzia Hariche, échevine de l'Instruction publique francophone pour la Ville de Bruxelles, est, quant à elle « *ravie de voir à quel point ils participent avec énormément de sérieux et en même temps énormément de vérité puisqu'ils disent « Mais en fait, c'est super difficile, on ne se rendait pas compte. L'objectif de cette journée est totalement atteint et j'en suis évidemment très très contente* ».

**Vous souhaitez, vous aussi, faire appel à notre association pour sensibiliser vos élèves, vos travailleurs, vos citoyens ? Contactez-nous pour plus d'informations.**





# L'ACTU POLIO

## **Saviez-vous qu'environ 20 millions de personnes dans le monde luttent contre les conséquences parfois graves des infections antérieures de la polio ?**

Le syndrome post-polio (SPP) est une maladie à part entière, distincte des effets tardifs de la poliomyélite. Les personnes touchées ont généralement souffert d'une poliomyélite aiguë avec paralysie, après laquelle elles ont connu une amélioration fonctionnelle au moins partielle. Après une longue période stable de 30 à 50 ans, un nouveau trouble se développe finalement. Il se caractérise par de nouvelles faiblesses et plus encore. 40 % à 60 % des patients atteints de polio souffrent de cette maladie de manière plus ou moins importante.

La façon dont le syndrome post-polio se développe n'est pas totalement claire. On soupçonne cependant que la cause en est une surcharge chronique des cellules de la corne antérieure du moteur (motoneurone alpha). Il est important pour les personnes atteintes de tenir compte des effets secondaires liés aux médicaments, aux interventions chirurgicales et à l'anesthésie.

## **LES OBJECTIFS DE L'EPU**

L'EPU, European Polio Union (l'Union européenne contre la poliomyélite) défend les intérêts des personnes souffrant de séquelles de la polio et notamment du syndrome post-polio.

Son objectif est de rassembler des experts afin de trouver, ensemble, des paramètres pour un diagnostic sûr de la maladie et pour des soins médicaux appropriés. Mais aussi d'informer et de soutenir les personnes souffrant du SPP.

Régulièrement, des conférences internationales sont organisées. La dernière a eu lieu en décembre dernier en visioconférence et a réuni par moins de 70 participants.

C'est ainsi que nous avons appris qu'il y avait en Allemagne quelques 60 000 « survivants de la polio » âgés entre 16 et 96 ans. En Belgique, on estime qu'il y en a environ 6 à 7000. Il n'y a, en effet, aucune statistique officielle permettant d'être plus précis. Au Nigeria, sur une population totale de 200 millions de citoyens, 700 000 personnes seraient touchées par la polio, le plus jeune malade ayant 2 ans. Des chiffres inquiétants !

L'actualité du moment et la pandémie COVID ont aussi été évoquées en renforçant l'importance de la vaccination étant donné les problèmes respiratoires fréquents causés par les séquelles de la polio ou du SPP.

A propos de médicaments à conseiller dans les cas des SPP et du traitement des douleurs, le conférencier, le Docteur Axel Ruetz, a confirmé l'utilisation possible de la L-Carnitine mais en faisant remarquer le manque de recul pour en faire un remède miracle ! Une conférence internationale est prévue pour améliorer la connaissance de ce type de traitement.

# ON A BESOIN DE VOUS!

## À VOS IDÉES

Pour nos formations, nos journées de sensibilisation ou encore nos activités, nous avons, grâce à la commune de Woluwe-Saint-Pierre, pu acquérir 3 fauteuils roulants manuels flambant neufs ! Ils sont top mais il leur manque encore un petit quelque chose... Nous souhaiterions ajouter des flasques sur les roues afin d'attirer l'attention des passants sur le handicap ! Les flasques sont ces « décorations » que l'on peut facilement apposer sur les roues des fauteuils roulants et qui permettent de les personnaliser. Quels messages souhaiteriez-vous faire passer ? Envoyez-nous vos idées, que ce soit des phrases (courtes), des illustrations, des photos, des dessins, ... Laissez libre court à votre imagination ! Soyez créatif !



Copyright: Showheel

Envoyez-nous vos propositions par mail à [info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be)

## BIENVENUE!

### L'ÉQUIPE S'AGRANDIT !



Céline a rejoint notre équipe en février en tant qu'ergothérapeute. Vous l'avez peut-être déjà rencontrée lors de nos Access-Tours, nos visites adaptées, ou lors de visites à domicile.

### BIENVENUE ÉGALEMENT À NOS NOUVEAUX MEMBRES!

Bernadette, Margret, André, Arnaud, Valérie, Michel, Christiane, Martine, Axel, Jean, Jeanine, Wissam, Léonard, Marie, Jean-François, Stéphanie, Bernard, Karine, Sabrina, Kiala, Valérie, Pierre-Louis, Lucie, Clovis, Martine, Frédéric, Geneviève, Patrick, Philippe, Christiane, Anne-Pascale, Marc, Marlène, Sylvie, Julien, Charlotte, Marc, Anne-Michèle, Nicolas, Christophe, Joseph, Anne, Grégory, Jean-François, Nathalie, Philippe, Valérie, Patricia, Myriam, David, Maria, Camille, Josianne, Dominique, Claire, Aliko et Laurence!

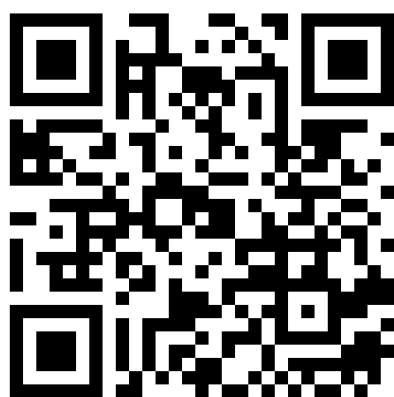


## VOUS AUSSI, REJOIGNEZ-NOUS !

Devenez membre et...

- Recevez notre magazine par voie postale et/ ou par mail
- Bénéficiez de tarifs avantageux et participez en priorité à nos activités de loisirs inclusifs
- Participez à nos camps de vacances d'été, réservés à nos membres
- Accédez à la location de nos véhicules adaptés

**La cotisation annuelle s'élève à 25€.**



Vous souhaitez soutenir nos actions en devenant membre sympathisant?

La cotisation annuelle s'élève à 15€. Vous recevrez notre magazine par voie postale.

**Pour devenir membre, complétez le formulaire d'inscription en scannant le QR code ou complétez-le en ligne :**

**<https://accessandgo.be/service/devenir-membre>**

La cotisation est à verser sur le compte d'AccessAndGo-ABP asbl

**BE97 7360 2927 3149**

**Communication:** Cotisation 2022 + votre Nom/ Prénom



# UN PEU DE SPORT À LA RENTRÉE?

AVEC LA LIGUE HANDISPORT

**Et si vous vous lanciez dans une activité sportive régulière à la rentrée de septembre 2022 ?**

La Ligue Handisport Francophone (LHF) propose de très nombreuses activités sportives aux personnes déficientes physiques, intellectuelles ou sensorielles en Fédération Wallonie-Bruxelles. 214 clubs sont affiliés à la LHF et proposent plus de 30 sports différents à leurs membres : du cécifoot au tennis en chaise en passant par l'athlétisme, la boccia, la natation, le tir à l'arc ou encore le basket en chaise.



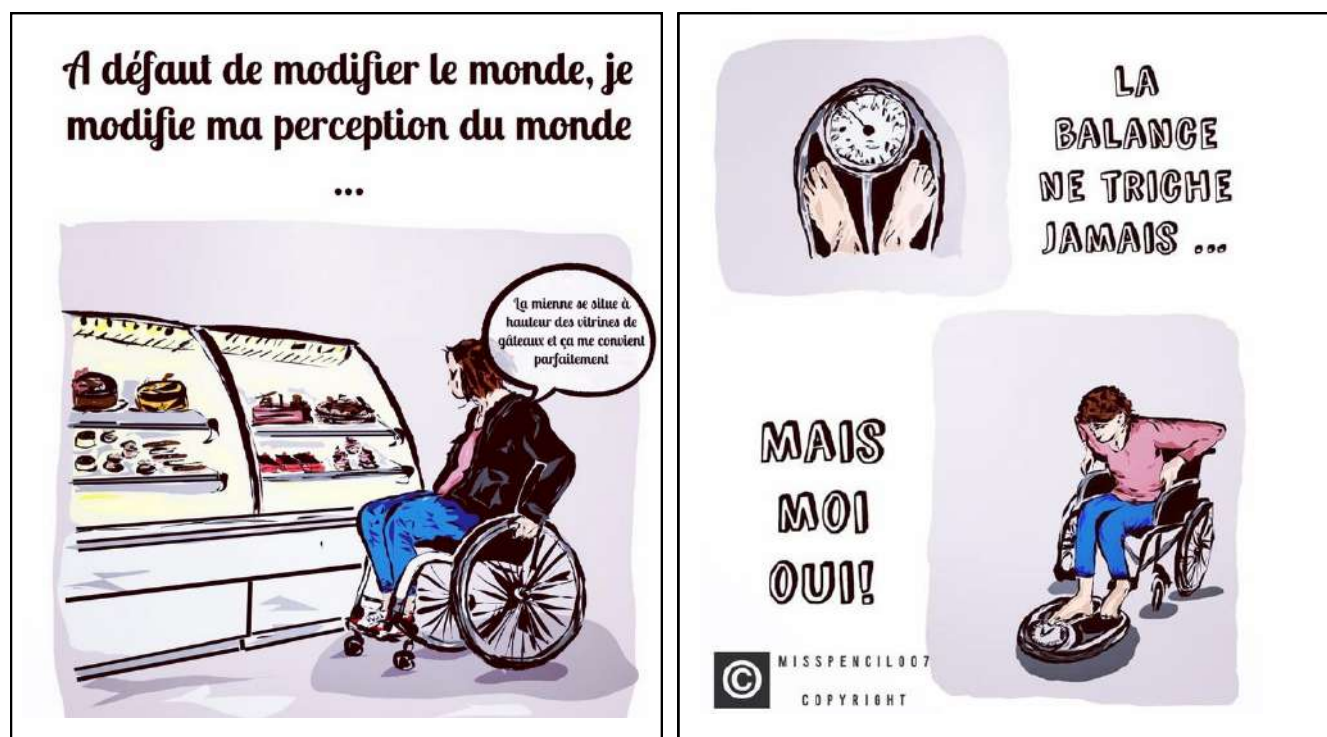
©Yannic Hobé

La LHF organise également tout au long de l'année, une quinzaine de journées Festi'Handisport en Wallonie et à Bruxelles. Ces évènements sportifs et festifs sont ouverts à tous et ont comme objectif de sensibiliser à la pratique du handisport pour tous et sous toutes ses formes.

 Plus d'infos: [www.handisport.be](http://www.handisport.be)

## TRANCHES DE VIE

PAR EMILIE VAN STEENWINCKEL ALIAS MISSPENCIL007



# SOUTENEZ NOS ACTIONS

## FAITES UN DON

**Tout don de minimum 40€ donne droit à une réduction d'impôt de 45% sur la valeur du don.**

Une grande part du financement de nos activités repose chaque année sur votre soutien financier. Nous vous remercions de la générosité que vous voudrez bien réserver à notre association. Si vous désirez l'affecter à un projet en particulier, n'hésitez pas à le préciser dans la communication.

**ACCESSANDGO-ABP ASBL**

IBAN BE97 7360 2927 3149

BIC : CREGBEBB

POUR EN SAVOIR PLUS



[www.accessandgo-abp.be](http://www.accessandgo-abp.be)



[info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be)



02/772 18 95

Suivez-nous sur  
les réseaux sociaux



AVEC LE SOUTIEN DE:



Service Agréé par la Commission Communautaire française en tant que Service Loisirs Inclusifs et Service spécialisé en matière d'accessibilité de l'espace social aux personnes handicapées SSAESPH