

# ACCESS-MAG

LE NOUVEAU MAGAZINE D'ACCESSANDGO-ABP ASBL



ACCESSANDGO-ABP ASBL

RUE DE LA FLEUR D'ORANGER 1/213 - 1150 BRUXELLES - TÉL. 02/772.18.95 - FAX 02/779.26.77

SITE : [HTTP://WWW.ACCESSANDGO-ABP.BE](http://www.accessandgo-abp.be) - E-MAIL : [INFO@ACCESSANDGO-ABP.BE](mailto:info@accessandgo-abp.be)

EDITEUR RESPONSABLE: STEPHANIE HERMAN



# SOMMAIRE



03

JOURNÉE DE  
SENSIBILISATION À  
BRAINE-LE-COMTE



04

ACCESS-TOUR, DES  
VISITES ADAPTÉES À  
TOUS!



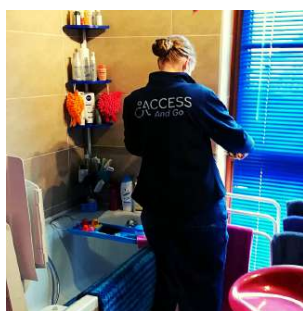
09

TROUVEZ LES SERVICES  
INDISPENSABLES À VOS  
BESOINS



10

LES AIDES TECHNIQUES



11

AMÉNAGEZ VOTRE  
DOMICILE



12

ETTERBEEK À VÉLO



12

ESSAYEZ NOS VÉLOS  
ADAPTÉS



14

RETOUR SUR LES BANGS  
DE L'ÉCOLE



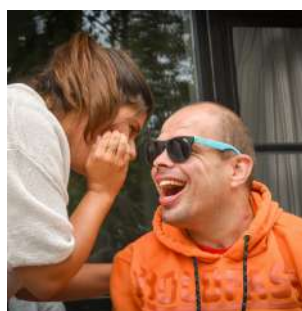
16

TOURISME ET  
ACCESSIBILITÉ



18

L'ACTU DU SECTEUR



19

RETOUR SUR NOS CAMPS



22

NOS VÉHICULES

# JOURNÉE DE SENSIBILISATION

À BRAINE-LE-COMTE



**Le handicap est parfois encore tabou. Comment réagir face à une personne en situation de handicap ? Comment s'adresser à elle ? Ne vais-je pas commettre un impair en lui parlant ? Qu'est-ce que le handicap finalement ? Pour répondre à ces questions, la commune de Braine-le-Comte a fait appel à notre association.**

Le dimanche 03 octobre, nous avons organisé une journée de sensibilisation pour informer et sensibiliser les citoyens aux besoins et aux attentes des personnes en situation de handicap. Différents ateliers participatifs et ludiques ont été proposés aux Brainoises et Brainois : un parcours en fauteuil roulant, la découverte de la langue des signes,

de la canne blanche, du volley assis ou encore de la boccia, un jeu de pétanque adapté.

Solenne, une participante, était ravie de pouvoir échanger avec Daniel, déficient visuel, accompagné de Pixel, son chien guide.

« Je ne me rendais pas compte des difficultés et de tous les obstacles qu'on peut rencontrer quand on est malvoyant ou aveugle.

*Les bancs, les poteaux d'éclairage, les trottinettes électriques, traverser une rue, ... ». Pour Jean Rousseau, papa de Félicien, « C'est important que mon fils se familiarise avec le handicap. Il fait du sport et ça serait peut-être bien qu'il soit un « ambassadeur » auprès de son club pour que des personnes moins valides ou en situation de handicap puissent venir ».*

**Vous souhaitez, vous aussi, sensibiliser votre entourage, vos collègues, vos amis au handicap ? Contactez-nous pour recevoir plus d'informations sur cette sensibilisation.**



[info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be) - 02/772 18 95





# ACCESS-TOUR

DES VISITES ADAPTÉES À TOUS!

**AccessAndGo-ABP organise des activités accessibles à tous, valides et moins valides, pour passer un moment de détente dans une ambiance conviviale. Que vous veniez seul(e) ou accompagné(e), en famille, entre amis ou entre collègues, tout le monde est le bienvenu. Ces activités sont l'occasion de faire des rencontres, découvrir les richesses sportives et culturelles de la Belgique et surtout repousser les limites du handicap. Récemment, différentes activités ont été proposées. Commençons par Namur !**

## NAMUR DE HAUT EN BAS !



Lors d'une escapade dans la Province de Namur, nous avons eu l'occasion de voyager dans le temps. Durant la matinée, nous avons découvert l'histoire des hommes de Néandertal lors d'une visite guidée de l'Espace de l'Homme de Spy, le plus célèbre homme fossile de Belgique. Nous y avons rencontré Spyrou, une reconstitution hyperréaliste, grandeur nature, de l'Homme de Spy. Nous nous sommes ensuite rendus au sommet de la Citadelle de Namur pour pique-niquer et découvrir la superbe vue panoramique ! La journée s'est poursuivie avec la descente en téléphérique. Inauguré en mai 2021, il relie le centre-ville à la Citadelle. Mais, surtout, pour notre plus grand bonheur, il est accessible en fauteuil roulant. Tout comme le Delta, l'espace culturel provincial récemment rénové, que nous avons ensuite visité. Chaque participant s'est baladé à son rythme, et au gré de ses envies, au sein des expositions ou sur la terrasse panoramique avec vue sur la Citadelle. Convivialité, bonne humeur et découvertes résument parfaitement cette journée pleine d'espoir grâce à des lieux de plus en plus accessibles.

## DE LA VOILE AUX LACS DE L'EAU D'HEURE



**Grâce à la section Handivoile du SNEH Club de voile, nos membres ont pu profiter d'une journée hors du temps aux Lacs de l'Eau d'Heure !**

Dans une ambiance conviviale et sous le soleil, une équipe de skippers professionnels nous attendait pour nous emmener au milieu du Lac de la Plate Taille. Afin de répondre aux besoins de nos participants, différents bateaux étaient mis à notre disposition.

Bien installés, nous sommes alors partis pour une superbe balade au cours de laquelle certains ont même pu tenir la barre ! Les sensations étaient au rendez-vous ce jour-là! Après les pieds dans l'eau, la tête dans les nuages ! En effet, avant de repartir, quelques participants ont pu admirer les paysages verdoyants du haut de la grand'roue située sur la rive opposée. Vous l'aurez compris : ce fut une nouvelle journée mémorable encadrée par des professionnels et des bénévoles aux petits soins!





## ON PREND DE LA HAUTEUR À GOSSELIES!

Avec son tunnel de 17 mètres, l'Airspace Indoor Skydiving de Gosselies est l'un des plus hauts simulateurs de chute libre d'Europe. Ce vendredi 07 octobre, plusieurs participants en fauteuil ont pu faire le plein de sensations fortes, ressentir le vide comme s'ils sautaient en parachute !



Encadrés par une équipe d'instructeurs professionnels heureux de partager leur passion et leur savoir-faire, ils ont pu prouver, une fois encore, qu'il n'y a de limites que celles qu'on se fixe ! Tout simplement merci à Erasmus + et à la Fédération de Parachutisme Française sans qui cette expérience ne serait pas possible mais aussi à l'asbl Rollingchairs qui supervise l'organisation et permet à tous de vivre cette journée incroyable !



## DES VISITES INDIVIDUELLES SUR MESURE!

**AccessAndGo-ABP propose également un service d'activités adaptées individualisées permettant à des personnes en situation de handicap de faire des demandes de sorties spécifiques et d'en profiter pleinement grâce, notamment, à la présence d'un accompagnateur, des lieux accessibles et l'aide à l'organisation du transport adapté.**

Vous avez, par exemple, envie de :

- visiter un musée, voir une exposition ?
- assister à un concert ou un festival ?
- voir une pièce de théâtre, un film ou un opéra ?
- pratiquer une activité sportive ou d'assister à un événement sportif ?
- faire une balade au parc ou découvrir une ville ?

Contactez-nous ! Notre équipe se charge de vous organiser une journée ou une demi-journée dans le respect de vos besoins, de vos envies et de votre rythme ! Toutes les sorties sont réalisées à la carte et selon les envies de chaque personne. Ces visites sont également un moment convivial, un moment de rencontre et d'échange entre la personne ayant besoin d'un accompagnement et le volontaire.



**Vous êtes en manque d'idées ?  
Consultez aussi notre  
catalogue en ligne**



SCANNEZ MOI

<https://accessandgo.be/service/activites-pmr-a-la-carte>

A savoir que, lors de chaque activité, AccessAndGo-ABP a repéré les toilettes adaptées les plus proches ainsi qu'un endroit disposant d'une petite restauration si les bénéficiaires ont envie de prolonger le plaisir.

Nos volontaires sont formés et ont l'envie d'aider tout en partageant leurs centres d'intérêt. Vous souhaitez devenir volontaire ? Vous trouverez plus d'informations sur notre site <https://accessandgo.be/services/devenez-volontaire>





## DEUX JOURNÉES POUR LES AIDANTS PROCHES

Grâce au soutien de notre partenaire, Partenamut, nous organisons, deux fois par an, des moments de répit pour les personnes reconnues comme « Aidant Proche ». L'objectif étant de prendre du temps pour elles, de penser à elles, durant une après-midi ou une journée.



En septembre, vous avez peut-être eu la chance, comme Beatriz et son fils Esteban, 13 ans, de visiter le magnifique parc animalier Forestia, en province de Liège. « *Un chouette moment ensemble et surtout en extérieur avec mon fils infirme moteur cérébral. L'endroit idéal pour fêter son anniversaire, lui qui adore les animaux. Merci aux asbl qui, comme la vôtre, permettent de partager la différence, de retrouver de l'humanité, retrouver l'essentiel* ». Joëlle, aidante, a, elle aussi, pu profiter de cette journée ensoleillée aux côtés de son époux en fauteuil. « *L'accueil par Cindy était parfait ! Les bénévoles étaient super serviables et très attentionnés. Lors du lunch, nous avons partagé un moment très convivial avec l'équipe. On a discuté de nos expériences, du passé mais aussi goûter les spécialités de la région ! Des journées comme celle-là sont très importantes car elles permettent de rencontrer d'autres personnes et de « souffler ».* Nous avons, par exemple, eu de l'aide pour pousser la chaise roulante dans les montées du parc ».

### PROCHAIN RENDEZ-VOUS?

**LE DIMANCHE 05 DÉCEMBRE 2021.**

**Au programme :** visite du Musée L (accessible aux PMR) suivi du Marché de Noël de Louvain-la-Neuve

**Inscription :** La participation aux activités est gratuite grâce à la prise en charge par Partenamut mais les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Pour pouvoir participer à ces journées, vous devez être reconnu comme Aidant Proche ET être affilié à Partenamut.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez-nous par mail

**loisir@accessandgo-abp.be**

ou par téléphone :

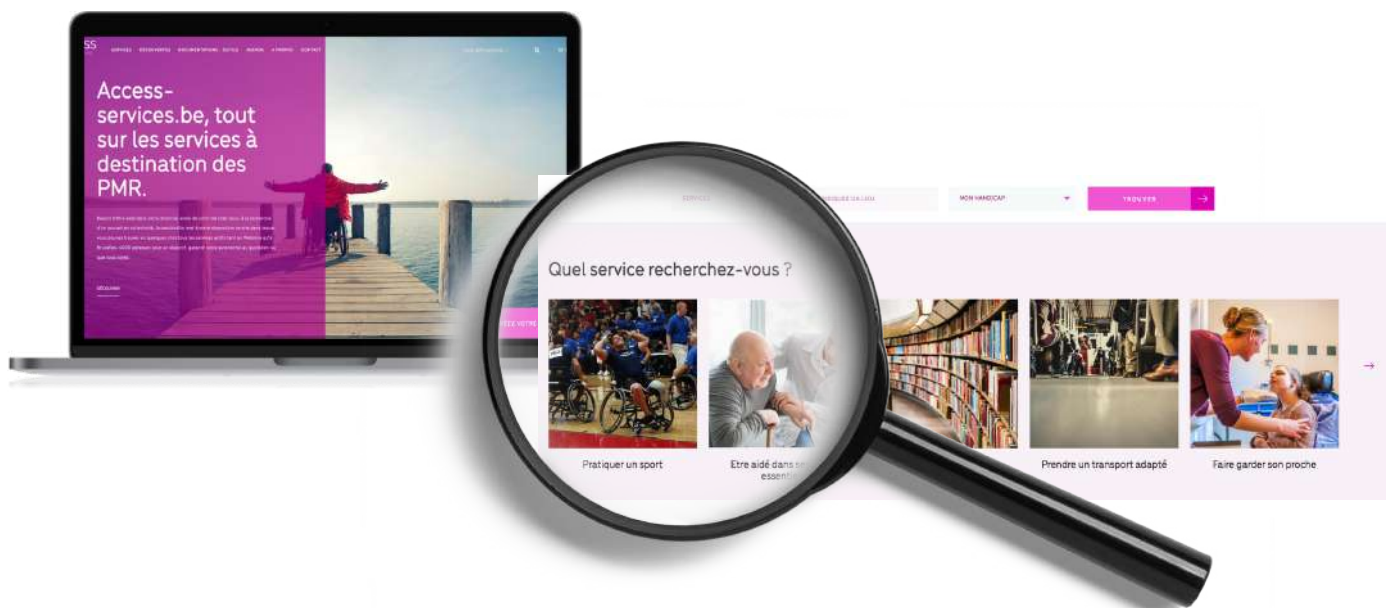
**02/772 18 95**



# WWW.ACCESS-SERVICES.BE

## TROUVEZ LES SERVICES INDISPENSABLES À VOS BESOINS

Avec plus de 4000 adresses en Wallonie et à Bruxelles, le site [www.access-services.be](http://www.access-services.be) recense tous les services indispensables aux personnes en situation de handicap, aux personnes âgées ou en perte d'autonomie temporaire. L'aide humaine est le pilier de l'autonomie. C'est pourquoi, sur un seul site, découvrez tous les services qui vous sont destinés. Que ce soit de l'aide au quotidien à votre domicile, en extérieur ou en collectivité. Vous souhaitez, par exemple, être accompagné dans vos déplacements, pour vos courses, trouver une aide familiale, une aide-ménagère ou avoir accès à des loisirs adaptés ? Faites une recherche pas type de services, par handicap ou par code postal et trouvez la « perle » près de chez vous !



**Vous êtes un utilisateur et vous souhaitez faire connaître des prestataires de qualité ?**

**Vous êtes prestataire et vous souhaitez vous faire connaître ? Contactez-nous!**



Avec le soutien de 



[info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be) - 02/772 18 95



# WWW.ACCESS-AT.BE

## LE SITE D'INFORMATIONS SUR LES AIDES TECHNIQUES

Le marché des aides techniques est très vaste et complexe. Le site [www.access-at.be](http://www.access-at.be) aide les personnes âgées et les personnes en situation de handicap à choisir l'aide technique qui répond le mieux à leurs besoins.

Grâce à des informations claires et complètes, aux avantages et inconvénients décrits, vous serez en mesure de faire le bon choix. De plus, l'accès à la liste des fournisseurs vous permettra de trouver celui offrant le meilleur rapport qualité/ prix.

Dans la rubrique « Informations », vous trouverez également différentes fiches thématiques pour vous aider dans l'aménagement de votre domicile. Récemment, les fiches suivantes ont été ajoutées :

- Quelle barre d'appui choisir ?
- Quelles sont les aides aux déplacements pour les enfants ?
- Comment continuer à m'habiller seul malgré une diminution de ma mobilité ?
- Quel lève-personne utiliser ?
- Comment s'occuper d'un bébé quand on est en fauteuil roulant ?
- Comment continuer à utiliser les toilettes en autonomie ?



**Vous êtes fournisseur, bandagiste ou revendeur et souhaitez être référencé sur [www.access-at.be](http://www.access-at.be) ?**  
**Contactez-nous.**

Avec le soutien de





# AMÉNAGEZ VOTRE DOMICILE

## FAITES APPEL À NOTRE SERVICE CONSEIL

Vous souhaitez vivre en toute autonomie chez vous ? Vous avez besoin d'un monte-escalier, d'une douche adaptée, de barres pour vous tenir aux toilettes ? Vous pouvez contacter notre service conseils.

Une ergothérapeute viendra à votre domicile :

- vous conseiller les aménagements et les aides techniques nécessaires.
- réaliser le rapport demandé par l'AViQ pour compléter votre dossier de demande
- conseiller votre entrepreneur lors de la réalisation des travaux

**Ce service est gratuit si vous êtes inscrit auprès de l'AViQ avant 65 ans.**



**SUR LA ROUTE  
SANS LIMITE**



[WWW.DRAISIN.DE](http://WWW.DRAISIN.DE)



[info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be) - 02/772 18 95



# ETTERBEEK À VÉLO!

## UNE BALADE ADAPTÉE DANS LES RUES BRUXELLOISES



Du 30 septembre au 09 octobre a eu lieu la 5e édition de la « Semaine des Aînés » organisée par la Commune d'Etterbeek. Différentes activités et conférences sont proposées aux citoyens pour se rencontrer, s'informer ou tout simplement se divertir. Pour la deuxième année consécutive, notre asbl a proposé à une dizaine de citoyens de partir à la découverte de leur commune à vélo !

La particularité ? Une balade accessible à toutes et tous grâce à nos vélos adaptés. Tricycle, vélo à assistance électrique, tandem, différents modèles ont permis aux personnes à mobilité réduite, quel que soit leur handicap, de découvrir ou redécouvrir des sensations parfois oubliées !

## ESSAYEZ NOS VÉLOS ADAPTÉS!

### 5 MODÈLES, CERTAINEMENT UN QUI VOUS CONVIENT!

Le vélo a le vent en poupe ! De nombreux Belges changent leurs habitudes et enfourchent leurs deux roues pour leurs déplacements. Les personnes porteuses d'un handicap ont, comme tout un chacun, envie de découvrir leur région, de profiter d'un moment de détente au grand air, de faire des balades à vélo en famille ou entre amis.

Tandems, tricycles, à pédales doubles ou individuelles, avec fauteuil roulant intégré, différents modèles existent pour répondre aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.

Grâce à notre partenariat avec la marque de vélos adaptés Draisin, nous pouvons vous proposer 5 modèles à l'essai.

#### 1/ Le vélo Kos, pour les adultes de petite taille

Il permet de démarrer en toute sécurité et de s'arrêter les deux pieds avec un contact direct au sol sans devoir descendre de la selle.

Grâce à l'aide au démarrage intégrée dans l'assistance motorisée, le démarrage s'effectue sans mouvement de pédales, simplement à l'aide d'une poignée tournante.





## 2/ Le vélo fauteuil roulant Draisin-Plus



Il a été développé pour l'intégration des personnes handicapées dont l'autonomie est limitée. La combinaison fauteuil roulant-vélo permet des excursions en groupe accompagné de votre enfant ou patient handicapé. Grâce à la séparation des parties cycle et fauteuil roulant, vous pouvez vous déplacer n'importe où sans avoir besoin de faire de transfert.

Il est particulièrement adapté pour les personnes avec un handicap mental, marchant difficilement, les seniors, les personnes aveugles ou en fauteuil roulant.

## 3/ Le tricycle Malta

Avec sa suspension arrière et son centre de gravité très bas, ce tricycle est très confortable. La prise en main est intuitive et la maniabilité est remarquable.

Il est particulièrement adapté pour les personnes avec un handicap mental, marchant difficilement ou les seniors



## 4/ Le tricycle Santorin

Ce modèle est conçu pour le confort du conducteur. Le siège et le dossier sont très facilement réglables, la suspension complète rend la conduite agréable. La prise en main est intuitive, renforcée par une maniabilité remarquable. Il est particulièrement adapté pour les personnes avec un handicap mental, marchant difficilement ou les seniors

## 5/ Le Twister, un tandem tout confort

Grâce à son double siège, il vous offre une expérience de conduite unique et facilite la compréhension avec le copilote. Finis les soucis d'équilibre propres au tandem deux roues. Le centre de gravité très bas et l'assise confortable donnent un vrai sentiment de sécurité lors de la conduite. Il est particulièrement adapté pour les personnes avec un handicap mental, marchant difficilement, les seniors, les personnes aveugles ou en fauteuil roulant.



**Vous souhaitez prendre rendez-vous pour un essai gratuit et sans engagement ?  
Contactez-nous!**



# RETOUR SUR LES BANCS D'ÉCOLE

## L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR POUR TOUS!

**La Fédération Wallonie-Bruxelles compte 41 établissements d'enseignement supérieur de plein exercice. Très souvent, les bâtiments ont été construits il y a de nombreuses années déjà et ne respectent pas les normes en accessibilité. Ils ne permettent donc pas à tous les étudiants quels que soient leur handicap d'accéder au bâti et donc, de poursuivre un cursus classique.**



La CESI, la Commission de l'enseignement supérieur inclusif, hébergée par l'ARES, l'Académie de recherche et d'enseignement supérieur, a décidé de prendre le problème à bras le corps ! Accompagnés par notre association, 27 établissements se sont actuellement inscrits sur base volontaire pour un coaching en accessibilité structurelle. L'objectif ? Déterminer eux-mêmes, en interne, les travaux à réaliser pour rendre les bâtiments et sites accessibles à tous. Plusieurs étapes sont nécessaires pour y arriver. Dans un premier temps, les personnes en charge de ce projet dans chacun des établissements ont été formées par nos experts. Cette formation leur a permis de mieux comprendre la thématique du handicap, les grands principes de l'accessibilité et les normes à appliquer en fonction des besoins des étudiants en situation de handicap. Dans un deuxième temps, elles ont souligné les points forts et les manquements en accessibilité de leurs bâtiments. C'est ici que nos équipes les rejoignent sur le terrain ! Durant 4 jours, nous auditions ensemble les bâtiments, cheminements, auditoriums, salles de classe, réfectoires, toilettes, ... Ce sont elles qui vont déterminer les problèmes d'accessibilité et apporter les solutions possibles, tout en étant accompagnées par nos experts qui les guident, les conseillent et les forment tout au long de ces quatre journées d'audit. Un rapport reprenant nos recommandations en aménagements raisonnables leur est ensuite remis. Un guide et des fiches conseils leur permettront également de réaliser les travaux dans le respect des normes PMR. Les responsables des sites ont désormais toutes les clefs en main pour accueillir les étudiants en situation de handicap dans les meilleures conditions !

A noter que ce projet est rendu possible grâce à une subvention octroyée à la CESI par un décret visant des projets globaux au bénéfice de l'ensemble des établissements d'enseignement supérieur.





## LE SAVIEZ-VOUS?

Un étudiant en situation de handicap peut bénéficier de mesures particulières pour un accès aux études supérieures ; que ce soit un allègement du programme d'études, l'accès aux lieux de vie estudiantine (restaurant, bibliothèque, auditories, ...), par exemple. Au sein de l'Université Saint-Louis – Bruxelles, Clara Wauty est responsable de la cellule PEPS (Projet pour les Étudiants à Profils Spécifiques). « *Nous accompagnons les étudiants en situation de handicap, présentant des troubles de l'apprentissage ou bien une maladie invalidante. Afin d'assurer au mieux le parcours d'études de ces étudiants, nous mettons en œuvre des aménagements raisonnables que ce soit dans le cadre des activités d'apprentissages ou lors des sessions d'examens. Ces aménagements peuvent être de différents types : matériels, pédagogiques, médicaux, etc. et sont propres aux besoins de chaque étudiant* ». Le décret du 30 janvier 2014 relatif à l'enseignement supérieur inclusif a d'ailleurs été adopté dans cette optique. Pour connaître les aménagements raisonnables et/ou les accompagnements possibles, n'hésitez pas à contacter directement les établissements d'enseignement supérieur.



Scannez ce QR code ou tapez ce lien pour lire le décret:

[https://www.galilex.cfwb.be/document/pdf/39922\\_003.pdf](https://www.galilex.cfwb.be/document/pdf/39922_003.pdf)

Pour plus d'informations sur la CESI: <https://www.ares-ac.be/fr/a-propos/instances/commissions-permanentes/enseignement-inclusif-cesi#>



# TOURISME ET ACCESSIBILITÉ

## EN MARCHÉ VERS UN TOURISME WALLON ACCESSIBLE!

**La Belgique regorge de petits bijoux touristiques ! Châteaux, musées, grottes, ... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges.**

Malheureusement, l'accessibilité de leurs sites et/ ou de leurs services n'est pas toujours adaptée aux besoins des personnes en situation de handicap. Vous en avez déjà peut-être fait les frais... Heureusement, cela évolue ! En effet, grâce au Plan Wallon d'Investissement mené par le Commissariat général au Tourisme et l'asbl Access-i, 91 infrastructures touristiques wallonnes vont être accompagnées par des experts et bénéficier de plus de 5 590 654€ pour améliorer leur accessibilité avec, à la clef, un label pour informer le public.

### LE LABEL

L'Asbl Access-i dont AccessAndGo-ABP est membre octroie un label aux bâtiments ayant été audités. Ce label, qui est en fait un visuel, va permettre aux visiteurs de connaître le niveau d'accessibilité d'un bâtiment par type de handicap. En fonction de la couleur attribuée, le visiteur saura si le lieu lui est accessible en autonomie (vert), s'il doit être accompagné (orange) ou s'il a besoin de plus d'informations pour déterminer si oui ou non le lieu lui est accessible (blanc).



### COMMENT?

Nos experts en accessibilité vont dans un premier temps analyser, auditer le bâtiment pour ensuite, donner des conseils permettant au propriétaire ou gestionnaire du lieu de réaliser les travaux. Une fois ceux-ci effectués, nos experts retournent sur place pour les valider. L'infrastructure touristique reçoit alors le label et peut ainsi communiquer sur son accessibilité. Cette communication se fait par type de handicap.



## POURQUOI?

Souvent pour des raisons architecturales ou budgétaires, il n'est pas toujours possible de rendre un bâtiment existant accessible à tous les types de handicap (même si telle est notre volonté la plus profonde). A titre d'exemple, le gestionnaire d'un musée qui compte peu de marches va normalement pouvoir facilement aménager son bâtiment pour le rendre accessible aux personnes en fauteuil. A contrario, le gestionnaire d'un château avec des donjons et des caves va privilégier, lui, les aménagements pour les personnes déficientes visuelles ou auditives.

## UN EXEMPLE À SUIVRE!

L'Office du Tourisme de Beauraing bénéficie des conseils de nos experts. Quelques travaux ont été réalisés pour permettre un accès facile et sans encombre aux personnes à mobilité réduite (adaptation de la rampe d'accès, installation d'une sonnette PMR, achat d'une boucle à induction, ...). D'autres lieux sont également en plein travaux. On vous en parle prochainement !



# DANS LE HAINAUT

## SAINT-GHISLAIN, UNE COMMUNE QUI SE BOUGE EN FAVEUR DE L'ACCESSIBILITÉ!

### La commune de Saint-Ghislain a décidé de prendre le taureau par les cornes !



Depuis 1996, différentes initiatives sont entreprises en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap. Création d'un service Handicontact, d'une école de natation adaptée, intégration de vidéos en langue des signes sur le site officiel de la Ville, acquisition d'un véhicule adapté aux transport des personnes en situation de handicap, ... Elle a décidé de poursuivre et même de renforcer ses efforts. Actuellement, nos équipes audient pas moins de 36 bâtiments communaux : écoles, crèches, services administratifs, Syndicat d'Initiative, etc. Tous sont scrupuleusement analysés pour rendre prochainement un rapport de recommandations aux mandataires locaux. Elles leur permettront de réaliser des aménagements raisonnables sur le long terme et ainsi faciliter l'accès des bâtiments et sites aux personnes à mobilité réduite.

## L'ACTU DU SECTEUR

"Vous aidez régulièrement un proche qui souffre d'une maladie, d'une situation de handicap ou d'une perte d'autonomie liée à son âge ? Vous êtes peut-être un aidant proche ! L'**ASBL Aidants Proches** Bruxelles vous soutient et vous informe, n'hésitez pas à les contacter au 02/474.02.55 ou par mail : [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels).

Vous pouvez également consulter leur site internet : des informations concernant leurs activités, la loi de reconnaissance des aidants proches, les services existants pour vous soutenir, etc. y sont reprises : [www.aidantsproches.brussels](http://www.aidantsproches.brussels).



**ZUMBA ASSIS** - Tous les lundis de 18h à 18h40 et/ou les mercredis de 18h à 19h, assistez aux cours virtuels de zumba assis donnés par Sandra Benetti. Valides, moins valides, enfants, jeunes, moins jeunes, seniors, bref, les cours s'adressent à tout le monde!

Plus d'infos: <https://www.zumba.com/en-US/profile/sandra-benetti/891643>



# RETOUR SUR NOS CAMPS

Chaque année, durant l'été, notre asbl organise trois camps pour des personnes en situation de handicap physique : Marbehan, en province de Luxembourg, Bruxelles et Oostduinkerke. Durant ces quelques jours, tant les campeurs que les bénévoles vont faire des rencontres mémorables ! Des rencontres qui vont bouleverser le reste de leur vie ! Ces camps sont l'occasion pour eux d'oublier leurs difficultés, de partager des moments uniques, de vivre des émotions indescriptibles, le tout dans une ambiance incroyable ! Les équipes bénévoles, plus motivées que jamais, leur avaient en effet concocté un programme haut en couleur ! Quel bonheur pour nos campeurs de découvrir, ou de redécouvrir pour la plupart d'entre eux, leur endroit de prédilection ! En 2020, la crise sanitaire battant son plein, c'est le cœur lourd que nous avons dû reporter les camps à 2021 ! Le bien-être et la santé de tous étant au centre de nos préoccupations, c'est dans le respect des mesures sanitaires que ceux-ci ont été organisés cette année. En bulles, vaccinés ou testés et retestés pour les non-vaccinés, tous ont pu sereinement profiter de ces séjours ! Un petit tour d'horizon s'impose pour découvrir plus en détails ces trois superbes camps !

## OOSTDUINKERKE

Cette année encore, une quarantaine de campeurs encadrés par 60 aidants bénévoles a séjourné à l'Hôtel Ter Helme d'Oostduinkerke. De nombreuses activités plus diversifiées les unes que les autres ont rythmé ces 10 jours de camp. Après-midi bien-être, jeu de piste, soirée de gala, activité pédalo, découverte du Zwin, pêche aux crevettes, sortie à Bellewaerde, il y a en a vraiment pour tous les goûts !





Pour Rose Leirens, responsable de ce séjour « *La magie de ce camp, c'est que nos campeurs ont l'habitude d'être soignés au quotidien par des professionnels. Ici, pour quelques jours, ce sont de jeunes bénévoles qui ont entre 18 et 25 ans qui s'y collent ! Ils n'ont jamais fait ça de leur vie ! Au final, ce sont nos campeurs qui les « forment », leur expliquent les gestes à effectuer, les actes à poser. Et bien souvent, ce sont des fous rires garantis ! On les voit, au fil des jours, évoluer. On pourrait même croire qu'ils ont fait cela toute leur vie ! Tous, tant les bénévoles que les participants, en sortent grandis ! Ce camp, c'est une expérience de vie incroyable ! Une relation très forte naît entre le campeur et son ou ses aidants ».*



## BRUXELLES

Christel Dejaegere est, quant à elle, responsable du camp de Bruxelles avec Ariane Van Leeuw. « *Durant 10 jours, nous avons accueilli neuf participants avec un programme chargé en animation sur le thème « Anges et Démons ». Nostalgiques de certaines fêtes moins célébrées avec la crise sanitaire, nous nous sommes rattrapés ! Nous avons, par exemple, organisé une grande chasse aux œufs, ce qui n'avait pas été possible à Pâques ! ».* Création de costumes, matinée « maquillage, coiffure, relooking », séance photos, barbecue, soirée dansante, ... De nombreuses activités qui ont permis de partager de chouettes moments, de faire de belles rencontres, ... grâce à une équipe d'aidants bénévoles disponibles et toujours prêts à aider !





## MARBEHAN

Cela a également été le cas à Marbehan où durant une semaine, treize aidants ont permis à treize campeurs de vivre un camp mémorable ! Julia, Martha, Delphine, Philippe et toute leur équipe avaient en effet préparé un programme plus que complet ! Visite de la Citadelle de Dinant, d'une ferme pédagogique, sortie au restaurant, balade aux flambeaux, soirée karaoké, soirée casino, jeu d'orientation, fabrication de cosmétiques, activités récréatives, journée barbecue, la liste est encore bien longue... « *Et ce qui est génial, c'est que malgré les difficultés sanitaires, on a tous vécu un camp presque normal. On craignait plus de distance entre tout le monde mais non, pas du tout ! Une fois testés, on s'est rapproché et ce lien s'est reformé. C'était une vraie bouffée d'oxygène pour tout le monde mais encore plus pour les campeurs enfermés pendant de longs mois dans leurs institutions* » nous a confié Julia Attout, une des responsables du camp.

Nous profitons de ces quelques lignes pour saluer l'engagement de tous ces bénévoles, responsables et aidants ! Grâce à vous, les campeurs repartent les batteries chargées à bloc et des souvenirs plein la tête ! De tout cœur, merci !





# NOS VÉHICULES

## DES VÉHICULES ADAPTÉS DISPONIBLES À LA LOCATION

Une des principales problématiques des personnes en situation de handicap réside dans la recherche d'un transport adapté pour leurs activités de loisirs ou leurs rendez-vous médicaux et ce, à un tarif abordable. C'est la raison pour laquelle AccessAndGo-ABP a décidé d'apporter quelques solutions à ses membres. Nous disposons de deux véhicules adaptés pour personnes en chaise roulante :



Une camionnette Crafter : elle permet d'accompagner 8 personnes, dont maximum 4 personnes en chaise roulante. Ce véhicule a été financé en partie grâce au soutien de CAP48.



·Une camionnette Transporter : elle permet de véhiculer une personne en chaise roulante et 5 personnes (chauffeur compris) ou deux personnes en chaise et 3 personnes (chauffeur compris).

**Ces véhicules partagés sont mis à disposition de nos membres qui souhaitent profiter d'un week-end de détente avec des amis, qui veulent assister à un événement, à un repas de famille, à une activité et qui ne disposent pas d'un véhicule adapté pour des longs trajets.**





## TARIFS ET CONDITIONS

### Nos véhicules sont réservés à nos membres.

Ils sont mis à disposition pour des courtes durées (soirée, activité, rendez-vous médical, courses, ...) ou de plus longues durées (vacances, essai avant achat d'un véhicule personnel, véhicule de remplacement temporaire, ...).

Les véhicules sont empruntés sans chauffeur. Votre accompagnateur doit donc pouvoir présenter son permis B.

Les tarifs dépendent du type de véhicule souhaité, de la durée et du nombre de kilomètres effectués

La réservation doit se faire minimum 48h à l'avance et de préférence, le plus tôt possible, afin de pouvoir vous garantir la disponibilité du véhicule.

Si vous êtes une association et que vous avez besoin d'un véhicule supplémentaire pour une de vos activités, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour plus d'informations ou une réservation : [info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be) ou 02/772 18 95.



# SOUTENEZ NOS ACTIONS

## EN DEVENANT MEMBRE



### Devenir membre ADHERENT (cotisation annuelle : 15€)

- Recevez notre magazine Access-Mag
- Accédez à notre service de location de véhicules adaptés
- Accédez à notre offre d'activités inclusives

### Devenir membre AFFILIE (cotisation annuelle : 25€)

- Vous avez les avantages d'un membre adhérent + accès aux véhicules et aux activités de façon prioritaire et les activités à un tarif préférentiel !

## EN FAISANT UN DON



### Tout don de minimum 40€ donne droit à une réduction d'impôt de 45% sur la valeur du don.

Une grande part du financement de nos activités repose chaque année sur votre soutien financier. Nous vous remercions de la générosité que vous voudrez bien réserver à notre association. Si vous désirez l'affecter à un projet en particulier, n'hésitez pas à le préciser dans la communication.

**AccessAndGo-ABP asbl**  
**IBAN BE97 7360 2927 3149**  
**BIC : CREGBEBB**

## POUR EN SAVOIR PLUS



[www.accessandgo-abp.be](http://www.accessandgo-abp.be)



[info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be)



02/772 18 95

Suivez-nous sur  
les réseaux sociaux



## AVEC LE SOUTIEN DE:



Service Agréé par la Commission Communautaire française en tant que Service spécialisé en matière d'accessibilité de l'espace social aux personnes handicapées SSAESPH